

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

		01-may	02-may	03-may
<p>06-may</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>07-may</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>13-may</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>14-may</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-may</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>Abadejo a la mediterranea</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>16-may</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>TIERRA DE SABOR 17-may</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Pollo en salsa de manzana</p>  <p>Pan y fruta</p>
<p>20-may</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-may</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-may</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>23-may</p> <p>Patatas guisadas con bacon</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>con lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>24-may</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Medallón de merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>27-may</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-may</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Medallón de merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>29-may</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>30-may</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>31-may</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>

# CrEa tu Rutina Saludable En Familia



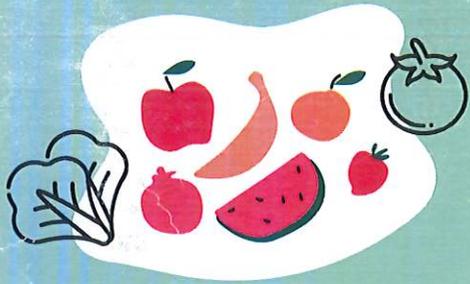
**INTENTA DORMIR LO SUFICIENTE CADA NOCHE**



**MEJORA TU RITMO Y BAILA TU MÚSICA FAVORITA**



**RECUERDA QUE LA HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.**



**SIGUE CON UNA DIETA SANA**



**CAMINA O VE EN BICICLETA SIEMPRE QUE TENGAS LA OPORTUNIDAD**



**SIEMPRE QUE PUEDas, SUBE POR LAS ESCALERAS**



**HAZ ESTIRAMIENTOS DIARIOS Y MEJORA TU**



**APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA**



**PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS**

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

## RECOMENDADOR DE CEN

### PRIMEROS PLATOS



### SEGUNDOS PLATOS



### POSTRE



Entidades colaboradoras:

