

EDUCACIÓN HIGIENICODIETÉTICA

LAVADO DE MANOS



1

SALUD BUCODENTAL



2

ALIMENTACIÓN



3

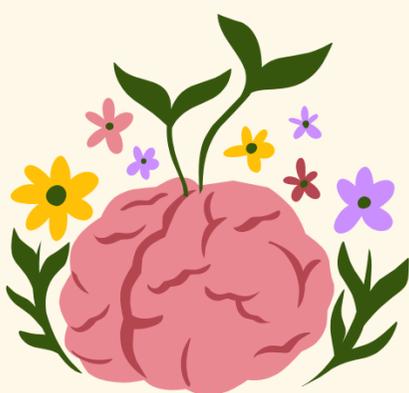
FOTOPROTECCIÓN



4

SALUD EMOCIONAL

La enfermería escolar juega un papel clave en la salud emocional de los niños, ayudándolos a gestionar el estrés y desarrollar bienestar. Factores como la presión social y el uso excesivo de pantallas han aumentado la ansiedad infantil. Es fundamental fomentar la expresión emocional, el apoyo familiar y hábitos saludables. Un niño emocionalmente sano será un adulto más resiliente y feliz.



RCP E ICTUS

SALVANDO A LLANETES

Llama al 112 y sigue sus instrucciones

DEA
Un desfibrilador es un dispositivo que ayuda a reanimar a una persona que ha sufrido un paro cardíaco. El uso de un desfibrilador puede salvar una vida.

1 Encuentra el desfibrilador.
2 Pasa el desfibrilador por encima de la cabeza de la víctima.
3 Sigue las instrucciones del desfibrilador.

4 Inicia la RCP
Cuando se comprime en el pecho, se bombea sangre a todo el cuerpo de la víctima.
• Comprime con las dos manos.
• El pecho debe descender 5-6 cm.
• La velocidad debe ser de 100 compresiones por minuto.

5 Salva al desfibrilador
Encuentra el desfibrilador. Sigue las instrucciones.
Si tienes miedo haz el masaje cardíaco. Intenta que el otro desfibrilador conecte la electrode de desfibrilador. No avances que está beneficiando a la víctima.

1 Comproba si la víctima responde.
Inclina ligeramente la cabeza hacia atrás. Escucha el resaca.
Si está inconsciente y no respira, comienza a hacer RCP.

2 Llama al 112
Si estás solo, llama al 112. Mantén la calma, responde con claridad.
Dale que estás haciendo RCP hasta la llegada de personal sanitario.
Si hay otra persona en el lugar, haz que llamen al 112.

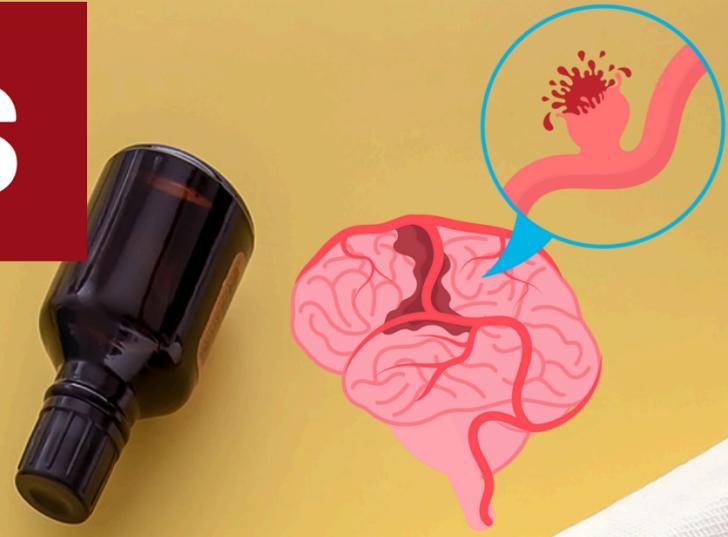
3 Pide el desfibrilador
Si hay un desfibrilador, pide el desfibrilador. Si está solo, inicia RCP.

4 Inicia la RCP
Cuando se comprime en el pecho, se bombea sangre a todo el cuerpo de la víctima.
• Comprime con las dos manos.
• El pecho debe descender 5-6 cm.
• La velocidad debe ser de 100 compresiones por minuto.

5 Salva al desfibrilador
Encuentra el desfibrilador. Sigue las instrucciones.
Si tienes miedo haz el masaje cardíaco. Intenta que el otro desfibrilador conecte la electrode de desfibrilador. No avances que está beneficiando a la víctima.

PITANDO POR LA VIDA
Qué hacer si encuentras a una persona caída en el suelo.

Todos podemos salvar una vida
¿Sabes cuánto hay que presionar al hacer RCP?
Para hacer RCP:
• Pon el corazón en el pecho de LLANETES.
• Pon tus dos manos, entrelazadas, sobre el corazón.
• Ahora, con los brazos extendidos, ¡presiona con fuerza!
• Si consigues que el corazón pite, puedes salvar una vida.



¿QUIÉN ES EL MALVADO COÁGULO?

Coágulo es un villano que hace daño al cerebro y provoca ictus.

Su ataque consiste en bloquear la sangre que llega al cerebro.

Deja al cerebro sin oxígeno y nutrientes.

La persona muestra entonces uno de los síntomas del ictus.

Asegúrate de que conoces los síntomas del ictus, y si tu héroe pierde su superpoder, ¡SOSPECHA DE ICTUS! Llama a una ambulancia al 112.

Endorsed by World Stroke Organization | Supported by **angela**

FAST! FACE ARMS SPEECH TIME 112

SALVA A TUS HÉROES

Para al ictus antes de que haga daño

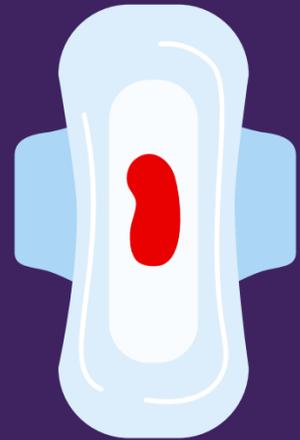
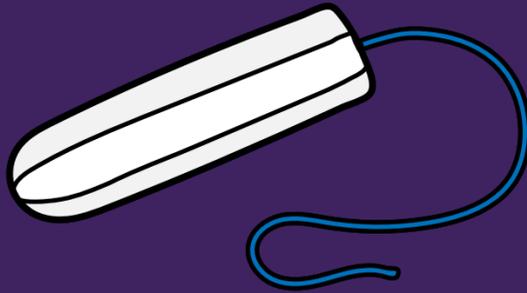
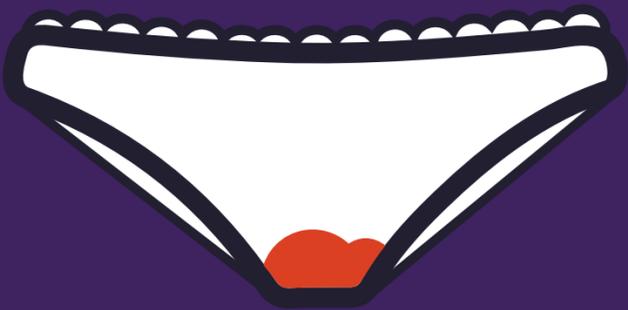
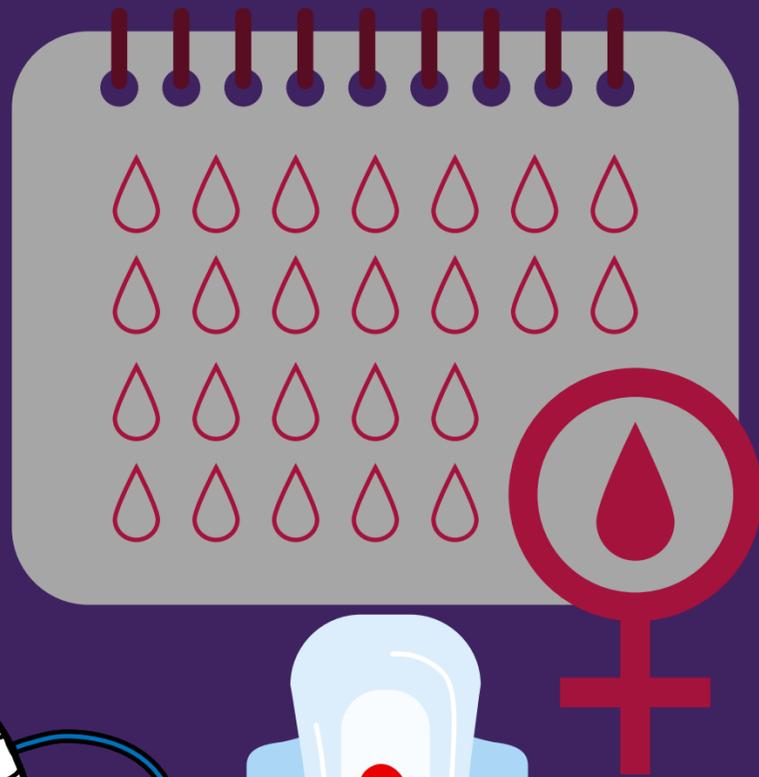
PIENSA RÁPIDO.



- 1 Cuando de repente Carlos no puede mostrar los dientes en **UN** lado de la cara.
- 1 O cuando Bruno pierde de repente fuerza en **UN** brazo.
- 2 O si **DOS** labios confusos afectan de repente al habla.
- TEMPO** Toni puede salvarles la vida llamando al **112**.

¡SOSPECHA DE ICTUS! LLAMA A UNA AMBULANCIA AL 112.

NECESITAMOS EDUCACIÓN MENSTRUAL



ADOLESCENCIA

CAMBIOS DURANTE LA PUBERTAD

Los cambios durante la pubertad se presentan a nivel biológico, físico e incluso emocional.

NIÑOS

- Crecimiento rápido.
- Aparición de vello en cara, axilas, piernas y zona íntima.
- Cambios en la voz (se hace más grave).
- Aumento de la masa muscular y los hombros se ensanchan.
- Producción de semen: primeras eyaculaciones y sueños húmedos.

NIÑAS

- Crecimiento rápido.
- Desarrollo de los senos.
- Aparición de vello en piernas, axilas y zona íntima.
- Ensanchamiento de las caderas.
- Primera menstruación (menarquia).

EMOCIONALES

- A veces podemos estar felices y otras veces tristes sin razón.
- Nos preocupamos más por nuestra imagen y lo que piensan los demás.
- Puede aparecer el interés por otras personas de manera diferente.
- Privacidad.

TALLERES 24/25

3 AÑOS: "HOY VIENE A VISITARNOS LA ENFERMERA".

4 AÑOS: LAVADO DE MANOS Y "VIRUS FUERA".

5 AÑOS: RCP CON PELUCHES.

3, 4 Y 5 AÑOS: DETECTOR DE BACTERIAS.

1 PRIMARIA: SALUD BUCODENTAL.

1 PRIMARIA: LAVADORA DE EMOCIONES.

1 Y 2 PRIMARIA: MINDFULNESS.

2 PRIMARIA: FOTOPROTECCIÓN.

3 Y 4 PRIMARIA: ICTUS (FAST HEROES)

4 PRIMARIA: DIABETES I Y II.

5 PRIMARIA: MENSTRUACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL.

6 PRIMARIA: PREVENCIÓN USO DE PORNOGRAFÍA Y CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA.

